



COACHING & SOINS VIBRATOIRES

*LIBÈRE TON
ÉNERGIE,
ALIGNE TA VIE*

*Un accompagnement global pour révéler
ton potentiel personnel, professionnel et
vibratoire.*



QUI SUIS-JE ?

Je suis Noémie, coach de vie certifiée RNCP, formatrice dans les métiers du regard, praticienne en soins vibratoires.

J'accompagne les femmes, les pros de la beauté, les indépendant·es ou toute personne en transition à se reconnecter à soi, à retrouver de la clarté et à libérer son énergie.

Ma vision ?

Le bien-être est global.

Les mots aident à avancer. Le corps parle. Et parfois, il vibre plus fort que nos pensées.

Je travaille sur ces deux plans :

- Par le coaching personnalisé (de vie et professionnel)
- Par l'intégration de fréquences vibratoires avec le Healy



DEUX Outils

Le coaching

Un espace pour poser, comprendre, décider et transformer.

Pour toi si tu veux :

- *surmonter le stress ou la fatigue mentale,*
- *clarifier un projet ou un changement de vie,*
- *rétablir ton équilibre pro/perso,*
- *te sentir plus confiant·e et aligné·e dans tes choix.*

Soin vibratoire avec Healy

Un outil énergétique subtil pour réharmoniser ce qui ne passe pas par les mots.

- *Fréquences personnalisées*
- *Soulagement énergétique*
- *Soutien émotionnel*
- *Équilibrage des chakras*
- *Amélioration du sommeil ou de la clarté mentale*



COMMENT FONCTIONNE LE HEALY ?

Le Healy est un appareil de haute technologie quantique.

Il agit en 3 étapes :

- Il scanne ton champ bioénergétique (grâce à des capteurs et une base de données vibratoire)
- Il identifie les déséquilibres (émotions retenues, fatigue, tensions physiques, surcharge mentale, chakras désalignés...)
- Il envoie des micro-courants de fréquences personnalisées pour aider à réharmoniser ces zones.

C'est comme si ton corps recevait une musique douce, composée spécialement pour lui, pour l'aider à se réaligner.

Les effets sont souvent subtils, mais profonds : sensation de relâchement, rêves libérateurs, regain d'énergie, émotions qui se posent...



CE QUE ÇA PEUT T'APPORTER

- Un soulagement des tensions mentales ou physiques
- Une meilleure régulation du stress ou du sommeil
- Une libération émotionnelle douce
- Une reconnexion à ton intuition
- Une meilleure compréhension de ton corps et de tes besoins
- Un soutien dans les périodes de transition, de choix ou de fatigue énergétique

Chaque séance agit différemment. On ne force rien.
On laisse simplement ton corps recevoir ce dont il a besoin.



PENDANT LA SÉANCE?

En présentiel :

Tu t'installes confortablement dans un espace calme. On échange sur ton intention du moment (stress, énergie, sommeil...). Je réalise une lecture vibratoire avec le Healy, puis j'envoie des fréquences ciblées. Tu n'as rien à faire. Juste respirer, recevoir, ressentir... et souvent t'endormir.

À distance :

Je réalise l'analyse en amont, en lien avec ton intention. Tu t'installes tranquillement chez toi, dans un endroit calme. Le Healy envoie les fréquences adaptées pendant que tu te détends. L'effet est le même qu'en présentiel. Un moment pour toi, à vivre en conscience ou dans le repos.



FORMULES PROPOSÉES

- *Coaching individuel personnalisé (1h15) – À partir de 65€*

Forfaits Coaching

- 3 séances : 180 €
- 7 séances : 399 €
- 10 séances : 550 €

Séances adaptées selon ton objectif (perso ou pro)

- *Soin vibratoire Healy (1h) – Avec analyse + compte-rendu*
- *Accompagnement mixte*

Pour aller plus loin : coaching + soin vibratoire sur-mesure selon ton énergie du moment

Appel découverte gratuit (15 min)

Réservation sur : [Connectilib]

Présentiel sur Albi et Castanet ou visio/téléphone.



POUR QUI ?

- Tu es en pleine transition personnelle ou professionnelle ?
- Tu veux te sentir plus aligné·e, confiant·e, centré·e ?
- Tu es fatigué·e, débordé·e, un peu “à côté de toi” ?
- Tu es esthéticienne ou indépendant·e et tu veux te réaligner dans ton métier ?
- Tu ressens que ton corps veut te dire quelque chose... mais tu ne sais pas quoi ?

Cet accompagnement est pour toi.



CONTACT

- Basée à Albi (81) et à Castanet Tolosan (31)
- Instagram & Facebook : @bregard_formations
- www.bregard.fr
- bregard@brehard.fr
- Réservation via Glaads (anciennement Connectilib)

Aucun diagnostic médical n'est posé.

Le Healy est un outil de mieux-être, complémentaire à un suivi médical si nécessaire.